

Percorso Salute

GIOVEDÌ 20 MARZO

"Sana alimentazione
ed un corretto stile di vita"

GIOVEDÌ 10 APRILE

"Saper gestire a tavola
zuccheri e grassi"

GIOVEDÌ 22 MAGGIO

"Salute della donna:
dall'adolescenza alla menopausa"

DOMENICA 21 SETTEMBRE

"Alimentazione
e movimento"



Dove? Centro Civico v.le Risorgimento 15

(tranne domenica 21 settembre - cascina Brugatelli)

A che ora? 20.30

(tranne domenica 21 settembre - ore 15.00)